

Il minuto di Maria

Cercheremo di vivere nella pratica quello che abbiamo appena scritto, e lasceremo davvero operare Maria in noi, se praticheremo quello che si chiama «**il minuto di Maria**»¹.

Consiste in questo: prima delle nostre azioni principali, come la meditazione, la Santa Messa, la Comunione, gli esercizi di pietà, il lavoro, il divertimento, ecc., ci raccoglieremo profondamente durante alcuni istanti per compiere pacificamente ed intensamente i quattro atti seguenti:

1° **Umiliarci** profondamente davanti a Dio e alla Vergine Santissima a causa delle nostre mancanze, della nostra indegnità e della nostra incapacità a compiere qualunque bene.

2° **Rinunciare**, prima di iniziare questa azione, a tutto ciò che venisse puramente da noi, e quindi ai nostri obiettivi e alla nostra volontà.

3° **Donarci** totalmente alla Madonna come sua cosa e sua proprietà, e come strumento docile, di cui Ella possa servirsi a proprio piacimento, secondo la sua volontà.

4° **Chiedergle** umilmente di degnarsi di agire in noi, affinché le nostre azioni non tendano altro che alla gloria di solo Dio.

Questa è incontestabilmente una formula completa di profonda vita spirituale e mariana, che può condurci molto rapidamente alla dipendenza interiore e abituale verso Gesù e verso Maria.

¹ Se puede conseguir este «*Minuto de María*», escrito como hojita mariana, en nuestro Secretariado de María Mediadora, Boulevard de Diest, 121, Lovaina.